

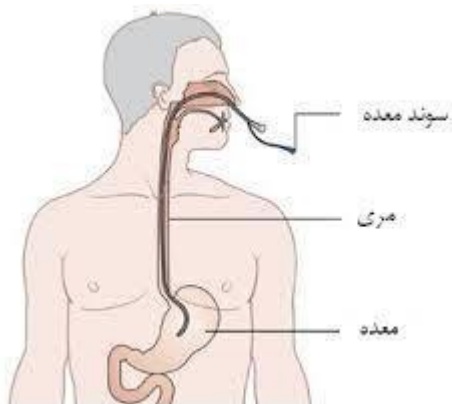


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

آموزش به بیمار

با موضوع: سوند بینی - معده ای



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی: دکتر طیب گوپلی (متخصص بیهوشی)

بهمن ۱۴۰۱

با توجه به اینکه تمام گروه های غذایی در محلول غذایی وجود دارد از دادن شیر در مدتی که بیمار گاوآژ می شود خودداری نمایید و در هر دو وعده غذایی ناهار و شام به بیمار ماست دهید (به جز بیماران تحت دیالیز و با فسفر خون بالا)

علائم هشدار و مراجعه بعدی:

*در صورت بروز زخم با ترشحات و خونریزی به بیمارستان مراجعه کنید، در صورت انسداد لوله به پزشک و یا مرکز درمانی مراجعه کنید.

*در صورت عدم تحمل تغذیه به مدت ۱۲ ساعت مراجعه کنید.

*در صورت سرفه زدن هنگام تغذیه با لوله سریعاً تغذیه را قطع کنید و بیمار را به پهلو بخوابانید و به مرکز درمانی مراجعه کنید و در صورت اسهال - تهوع و استفراغ به بیمارستان یا پزشک مراجعه کنید.

نخ:

کتاب پرستاری - داخلی و جراحی بروز و سوادش کوارش



با آرزوی سلامتی و تندرستی

در فواصل منظم، لوله معده را با تزریق آب گرم شستشو دهید تا از رسوب مواد غذایی و داروها و بسته شدن منافذ آن جلوگیری شود.

قبل از تهیه مواد غذایی، بهداشت دست ها و ظروف استفاده را کاملاً رعایت کنید.

پس از هر بار استفاده از مایع تغذیه در ظرف را کاملاً بسته و در یخچال نگهداری نمایید و قبل از مصرف مجدد در نوبت بعدی، مقدار مایع غذایی مورد نیاز را از یخچال خارج کرده و به دمای محیط رسانده و بعد برای بیمار استفاده شود.

دقت نمایید مایع غذایی که در لوله می ریزید به هیچ وجه سرد نباشد و بسیار آرام مایع را وارد لوله نمایید تا برای بیمار مشکل گوارشی ایجاد نشود.

قبل و بعد از هر بار تغذیه، لوله را با کمی آب معدنی جوشیده شستشو دهید، تا هم آب روزانه مورد نیاز بیمار تأمین شود و هم مسیر لوله تمیز شود.

توجه داشته باشید محلول حتماً در ظرف کاملاً تمیز و در بسته و در یخچال نگهداری شود.

محلولی را که یک نوبت گرم شده است، به هیچ وجه مجدداً برای نوبت بعد در یخچال نگهداری نکنید.

حتماً بعد از ۲۴ ساعت محلول اضافه را دور بریزید.

هرگز از عصاره غذایی که غلیظ هستند و یا دارای تکه های مواد غذایی هستند برای تغذیه استفاده نکنید؛ چون

سبب انسداد مسیر معده می گردد.

دقت نمایید که مجاز به استفاده از ادویه جات در تهیه سوپ نیستید.

سوند بینی - معده ای :

*سوند معده ای لوله است که از طریق بینی وارد معده می شود و امکان برقراری تغذیه در بیماران فاقد قدرت بلع و هوشیاری را ، فراهم می کند و می تواند حداکثر به مدت ۴-۶ هفته برای تغذیه بیمار مفید باشد ، تغذیه بیمار شامل مایع گاوآژ (شامل مایعات صاف شده با غلظت مناسب جهت تغذیه از طریق لوله) می باشد که می توان در فواصل ۳-۴ ساعت برای بیمار انجام شود .

روش غذا دادن به بیمار :

۱. ابتدا دست های خود را بشوئید .
۲. سر تخت را بالا بیاورید و بیمار در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار گیرد .
۳. قبل از شروع تغذیه مطمئن شوید لوله در معده قرار دارد و از ورود مواد غذایی به داخل ریه جلوگیری شود .



۱. سرنگ گاوآژ (سرنگ مخصوص تغذیه از راه سوند معده) را به لوله وصل کنید و مقداری از محتویات را به داخل سرنگ بکشید و مجدداً آن را به معده تزریق کنید . اگر محتویات به داخل سرنگ کشیده نشود ممکن است لوله فیکس نباشد و توسط پرستار با تجربه بررسی شود .
۲. قبل تغذیه گاوآژ محتویات معده را بررسی کنید ، اگر باقی مانده گاوآژ قبلی بیش از 100 CC باشد نشان دهنده تاخیر معده است و مجدداً محتویات را به داخل معده بازگردانید و تغذیه بیمار در آن جلسه را حذف کنید . اگر هنگام کشیدن محتویات معده ترشحات سبز رنگ مشاهده شد به گاراژ ادامه دهید .
۳. پس از ناشتا بودن شروع تغذیه با آب ساده یا سرم قندی ۵٪ یا آب میوه انجام شود .
۴. شروع تغذیه با 50 CC در هر ۳-۴ ساعت شروع می شود و در صورت تحمل در هر وعده می توان 25 CC به حجم گاوآژ اضافه کرد .
۵. این افزایش را تا حد 300 CC در هر ۳-۴ ساعت می توان ادامه داد .
۶. برای تغذیه بیمار لوله را ببندید ، پیستون را از داخل سرنگ خارج کنید و سرنگ را به انتهای لوله معده وصل نمائید .
۷. ابتدا 30 CC آب را داخل سرنگ بریزید و لوله را بشوئید .
۸. قبل از تمام شدن آب محلول ولرم غذایی که کاملاً صاف شده را به داخل سرنگ بریزید ، در تمام مدت سرنگ باید از محتویات پر باشد . لوله و سرنگ را بالا ببرید تا سرعت تخلیه مواد غذایی افزایش یابد . مایع باید طی ۱۰-۵ دقیقه تزریق شود .

۱۰. در پایان تغذیه مواد غذایی ۵۰-۳۰ سی سی آب داخل سرنگ بریزید تا لوله را شستشو و از انسداد لوله جلوگیری شود باقی ماندن مواد غذایی در لوله باعث انسداد لوله می شود .

۱۱. قبل از اتمام آب لوله را ببندید تا از ورود هوا به معده جلوگیری کنید .

۱۲. اگر بیمار استفراغ دارد مرتب دهن بیمار را بشوئید ، اگر مسواک تحمل نمی کند با آب نمک یا دهانشویه استفاده کنید .

مهمترین نکات در استفاده صحیح از لوله معده :

برای پیشگیری از ورود مواد غذایی به مجاری هوایی بیمار، قبل از هر بار تغذیه مطمئن شوید که لوله در معده بیمار قرار دارد. لوله معده در فواصل معینی توسط خطوطی علامت گذاری شده است. فاصله این خطوط را از بینی بیمار یادداشت نموده و هر بار دقت کنید که این فاصله تغییری نکرده باشد؛ سپس سرنگ را به لوله معده وصل کرده و مقداری از محتویات معده را به داخل سرنگ بکشید و مجدداً آن را به معده تزریق کنید. اگر محتویات معده به داخل سرنگ کشیده نشد دلیل بر آن است که لوله در داخل معده نیست و باید بیمار را جهت بررسی بیشتر به بیمارستان بیاورید. برای جلوگیری از جا به جا شدن لوله، همیشه با چسب آن را به بینی بیمار ثابت کنید.